



НИЦМГ



СКРИПТ БЕСЕДЫ С РОДИТЕЛЕМ В СИТУАЦИИ, КОГДА ИНТИМНЫЕ ФОТО РЕБЕНКА ПОПАЛИ В СЕТЬ



Начните беседу с родителем с эмоционального отреагирования: «ситуация, когда интимные фотографии ребенка оказались в Сети, является очень сложной как в эмоциональном, так и в моральном плане.

Чаще всего первый вопрос, который вы будете себе задавать: **«Почему это произошло в нашей семье? Что я делаю не так?»**.

«Да, вам сейчас сложно и вы испытываете, злость, обиду, унижение, стыд».

«Возможно вашей первой реакцией будет накричать на ребенка и наказать его, забрав телефон. В этот момент ваш ребенок растерян и ждет от вас **поддержки**, а не еще одной порции критики и осуждения».





Акцентируйте внимание родителя/законного представителя на эмоциональном состоянии ребенка. Родитель должен понимать, что **подростку** сейчас **плохо** от того, что его **предали и публично унизили**, при этом он не всегда до конца осознает последствия своих действий.

Эмоциональное состояние ребенка на данный момент нестабильно и может привести к необдуманным и рисковым поступкам (возможно с трагичными последствиями).

На следующих карточках предоставлены важные моменты, которые необходимо озвучить в ходе **психологической консультации** с родителем.





1

Поддержите своего ребенка, покажите, что вы его **не осуждаете**.

Несмотря на то, что вы тоже на данный момент испытываете ряд сильных эмоций – вашему ребенку сложнее.

Вам тоже нужна **поддержка**.

2



Чтобы пережить этот непростой период в жизни, помните про правило: “вначале маску на себя, потом на ребенка”.

3

Не бойтесь огласки и **не стесняйтесь** обращаться за помощью в правоохранительные органы.

В случае если вашего ребенка шантажируют интимными фото, необходимо обратиться в полицию. Преступлением является не только шантаж, но и распространение интимных фото.

КОНТАКТЫ БЕСПЛАТНОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ



**Всероссийский телефон доверия
(круглосуточно)
[8-800-2000-122](tel:8-800-2000-122)**



**Круглосуточная служба психологической
помощи и поддержки «ТЫ НЕ ОДИН»
[8-800-302-33-39](tel:8-800-302-33-39);**



**Горячая линия «Помогите мне!»
<https://resurs-center.ru/pomogite-mne>**



**Сообщество Digital психолог
https://vk.com/hotline_help_me**

4

Не возвращайте чувство вины у своего ребенка.

Помните, что преступление совершил не ваш ребенок, а человек, который его шантажирует.

Анализируйте эмоциональное состояние.

5

Отслеживайте эмоциональное состояние своего ребенка в последующие дни.



6

Проведите время с ребенком.

Возьмите пару дней выходных и проведите их со своим ребенком (вместе погуляйте, сходите в кино, в кафе, посетите какое-то мероприятие).

